



SLOVENSKÁ KOMORA  
ZUBNÝCH LEKÁROV

# Informácie a odporúčania o verejnom zdraví – COVID-19

(vypracované na základe odporúčania Európskej rady zubných lekárov -CED)

**Určené pre zubných lekárov, dentálnych hygienikov, sestry, zubných asistentov a zubných technikov**

Koronavírus je skupina vírusov, ktoré cirkulujú medzi zvieratami, vrátane tiav, mačiek a netopierov, pričom niektoré spôsobujú choroby u ľudí, napr. SARS (civet mačky) a MERS (dromedárne ťavy). Zriedkavo sa môžu živočíšne koronavírusy meniť a infikovať ľudí a potom sa medzi ľuďmi šíriť, ako to bolo pozorované pri MERS a SARS. Akútny respiračný syndróm hlásený v súvislosti s pobytom v meste Wuhan (Čína) spôsobuje nový koronavírus 2019-nCoV z čeľade Coronaviridae. Koronavírus 2019-nCoV patrí medzi betakoronavírusy, kam sa zaraďujú aj koronavírusy SARS-CoV a MERS-CoV, ale vykazuje od nich genetickú odlišnosť.

## Všeobecné príznaky infekcie:

- Respiračné príznaky, napr. kašeľ, dýchavičnosť a dýchacie ťažkosti
- Horúčka
- V závažnejších prípadoch infekcia môže spôsobiť zápal pľúc, závažné akútne respiračné syndrómy, zlyhanie obličiek alebo dokonca smrť

## Klinické usmernenia:

### Čo robiť v prípade kontaktu s osobou, u ktorej sa prejavujú symptómy nákazy?

- Postup primárnej starostlivosti (viď druhá strana) je najlepším prístupom v prípade, že do vašej ordinácie príde osoba s príznakmi alebo sa s vami spojí. Rovnako by ste mali postupovať v akomkoľvek inom klinickom prostredí.

### Čo mám robiť, ak bol niekto nedávno v postihnutej oblasti?

- Ak sa osoba, ktorá chce navštíviť vašu ambulanciu, vrátila z Číny počas uplynulých 14 dní, je vhodné odporučiť jej posunúť si termín návštevy najmenej o ďalších 14 dní po návrate z Číny.
- Vo všeobecnosti môže pomôcť jednoduchá otázka o cestovaní každému pacientovi pred ošetrením v epidemiologicky rizikovom období napr.: *Cestovali ste minulý mesiac do zahraničia? Ak áno, kde?* Pomohlo by to získať tieto informácie bez toho, aby sa vymedzovala konkrétna skupina osôb alebo jednotlivcov.

### Kontrola infekcie a manipulácia s odpadom

- Vyhláška Ministerstva zdravotníctva Slovenskej republiky č. 553/2007 Z. z., ktorou sa ustanovujú podrobnosti o požiadavkách na prevádzku zdravotníckych zariadení z hľadiska ochrany zdravia (<https://www.slov-lex.sk/pravne-predpisy/SK/ZZ/2007/553/20150901>)
- Vyhláška Ministerstva zdravotníctva Slovenskej republiky č. 444/2019 Z. z. o minimálnych požiadavkách na interný systém hodnotenia bezpečnosti pacienta (<https://www.slov-lex.sk/pravne-predpisy/SK/ZZ/2019/444/20200101>)
- Zákon č. 79/2015 Z. z. o odpadoch a o zmene a doplnení niektorých zákonov (<https://www.slov-lex.sk/pravne-predpisy/SK/ZZ/2015/79/20200101>)

### Odporúčania na zabránenie šírenia infekcie:

- Pravidelné umývanie rúk mydlom a vodou, najmenej 20 sekúnd. Ak nie je k dispozícii voda a mydlo, treba použiť dezinfekčný prostriedok na báze alkoholu
- Prikrývanie úst a nosa počas kýchania a smrkania
- Vyhybanie sa kontaktu s kýmkoľvek, u koho sa prejavujú symptómy nákazy alebo choroby
- Vyhybanie sa návštev zvieracích trhov, kontaktu so zvieratami, trusom a výkalmi
- Dôkladné preváranie mäsa a vajec
- Ak sa necítite dobre po návrate zo zahraničia – z krajiny postihnutej nákazou, kontaktujte svojho lekára a informujte ho o tomto pobyte

### Kde môžem získať viac informácií?

<http://www.uvzs.sk/>

<https://www.health.gov.sk/?koronavirus-covid-19>

Nájdete tam zdroje informácií, usmernenia, dôležité kontakty a aktuálne informácie. Môžete si ich vytlačiť a použiť, pretože sú všeobecne platné pre akékoľvek zdravotnícke zariadenie.



SLOVENSKÁ KOMORA  
ZUBNÝCH LEKÁROV

# COVID-19: Postup pre posúdenie rizika u pacientov v ambulanciách a zdravotné odporúčania mimo hospitalizácií v nemocniciach.

## <sup>1</sup> Blízky kontakt:

Každá osoba, ktorá mala viac ako 15 minút osobný kontakt (na vzdialenosť menej ako 2 metre \*) s osobou, u ktorej bola potvrdená nákaza  
\* 1 meter sa vo všeobecnosti považuje za dostatočnú vzdialenosť na minimalizáciu priamej nákazy. Na účely ochrany verejného zdravia sa však stanovila definícia kontaktu na 2 metre.

### KONTAKTY:

Úrad verejného zdravotníctva  
Slovenskej republiky  
0917 222 682

Regionálny úrad verejného  
zdravotníctva so sídlom  
v Banskej Bystrici  
0918 659 580

Regionálny úrad verejného  
zdravotníctva so sídlom v Bratislave  
0917 426 075

Regionálny úrad verejného  
zdravotníctva so sídlom v Nitre  
0948 495 915

Regionálny úrad verejného  
zdravotníctva so sídlom v Trnave  
0905 903 053

Regionálny úrad verejného  
zdravotníctva so sídlom v Trenčíne  
0911 763 203

Regionálny úrad verejného  
zdravotníctva so sídlom v Košiciach  
0918 389 841

Regionálny úrad verejného  
zdravotníctva so sídlom v Prešove  
0911 908 823

Regionálny úrad verejného  
zdravotníctva so sídlom v Žiline  
0905 342 812

Email: novykoronavirus@uvzsr.sk

### Definícia dočasných opatrení

Do 14 dní pred nástupom choroby:

Bol v pevninskej Číne okrem Hongkongu a Macaa

**ALEBO**

Mal blízky kontakt<sup>1</sup> s prípadom vírusu COVID-19

**ALEBO**

Pracoval alebo navštívil zdravotnícke zariadenie, kde sa liečili pacienti s COVID-19

**A**

### Klinické príznaky:

- Závažná akútna infekcia dýchacích ciest, ktorá si vyžaduje prijatie do nemocnice s klinickým alebo rádiologickým nálezom pneumónie alebo syndrómu akútneho respiračného ťažkosti.

**ALEBO**

- Akútna respiračná infekcia akéhokoľvek stupňa závažnosti (vrátane aspoň jedného z nasledujúcich symptómov: horúčka, dýchavičnosť alebo kašeľ)

**ALEBO**

- horúčka neznámej príčiny bez ďalších príznakov

Lekár by mal byť oboznámený s možnosťou atypických príznakov u imunokompromitovaných pacientov.

### ŠTANDARDNÉ OPATRENIA

**Udržujte vzdialenosť najmenej 1 meter**

**Bezpečnostné opatrenia týkajúce sa kontaktu a kvapôčkovej nákazy:**

- rukavice
- plášte s dlhým rukávom ak sú k dispozícii, ak nie použite plastové zástery a rukávy
- ochrana očí (tvárový štít alebo ochranné okuliare)
- ochrana dýchacích ciest (chirurgická maska na tvár, respirátor FFP2 alebo FFP3)
- hygiena dýchania a etiketa kašľa

**NIE**

**COVID-19  
– nepravdepodobný**

Pokračujte podľa  
klinickej indikácie

**ÁNO**

**STOP**

1. Izolujte pacienta mimo dosahu ostatných pacientov (odporúčanie pre všeobecných lekárov)
2. Vykonať ŠTANDARDNÉ bezpečnostné opatrenia týkajúce sa kontaktu a prenosu kvapôčkovej infekcie
3. Ak to pacient znesie, poskytnite mu OCHRANNÉ RÚŠKO
4. Vysvetlite pacientovi čo má robiť teraz a neskôr

### 1. Zavolajte na Úrad verejného zdravotníctva a prediskutujte podrobnosti o možnom prípade

### 2. Ak má pacient KLINICKÉ PRÍZNAKY:

- Kontaktujte spádové infekčné oddelenie, ktoré zabezpečí ďalší postup vrátane odberu biologického materiálu na diagnostiku COVID-19, v zmysle vydaného Usmernenia hlavného hygienika SR
- Nahláste prípad na príslušný RÚVZ
- Zlikvidujte zdravotnícky odpad a dezinfikujte prostredie, kde sa pacient nachádzal – v zmysle prevádzkového poriadku vášho zdravotníckeho zariadenia.
- Zaznamenajte údaje o všetkých osobách v čakárni a o personáli, ktorý mohol byť potenciálne vystavený nákaze

### Ak vás pacient kontaktuje TELEFONICKY:

1. mali by ste sa obrátiť na Úrad verejného zdravotníctva, aby ste prediskutovali podrobnosti o možnom prípade

2. ak pacient vyhovuje definícii prípadu:

- Kontaktujte spádové infekčné oddelenie, ktoré zabezpečí ďalší postup vrátane odberu biologického materiálu na diagnostiku COVID-19, v zmysle vydaného Usmernenia hlavného hygienika SR
- Nahláste prípad na príslušný RÚVZ