

Chráňme seba a svoje okolie

Vážení a milí naši pacienti,

mnohí z vás si až v súčasnej dobe uvedomujú dosah nedodržiavania základných hygienických opatrení pre ochranu zdravia. Až epidémia Corona virusom COVID-19 nám ukázala nebezpečenstvo a možnosť ohrozenia zdravia.

Dovoľujeme si Vám poskytnúť **základné rady ako zamedziť šíreniu nielen koronavírusu, ale všetkých infekčných ochorení vírusového alebo bakteriálneho pôvodu:**

Zrušte návštevu u zubného lekára alebo dentálneho hygienika, ak:

- ✓ pociťujete únavu, necítite sa dobre, resp. máte príznaky vírusového ochorenia (únava, zvýšená teplota, kašeľ, bolesti kĺbov, nádcha a pod.)
- ✓ máte bolesti hrdla alebo herpes – opar na perách alebo v ich okolí.
- ✓ **Objednajte sa telefonicky**, nechodte do zubnej ambulancie, aby ste nenakazili iných pacientov v čakárni ako aj personál v zubnej ambulancii.

Uvedomte si, že oveľa viac **náchylní s vysokým rizikom nákazy** sú:

- **rizikovní pacienti**: tehotné ženy, diabetici, pacienti po transplantáciách tkanív a orgánov, onkologickí pacienti, pacienti so zníženou imunitou, pacienti s rôznymi druhmi reumatologických ochorení, s chronickými pľúcnymi ochoreniami, jedinci starší ako 60 rokov,
- **zdravotnícki pracovníci** (zubný lekár, sestra, zubný asistent, dentálny hygienik, zubný technik)

Vždy informujte svojho zubného lekára alebo dentálneho hygienika o svojom pobyte v zahraničí, nielen v období epidémie. Okrem vyššie uvedených ochorení sa môžete nakaziť aj inou infekciou, ktorá sa môže prejaviť na ústnych slizniciach.

Zároveň **by ste mali vedieť**, že zubný lekár nebude môcť realizovať ošetrovanie pomocou prístrojov, ktoré vytvárajú „spray“, čo zvyšuje riziko rozptýlenia vírusu a baktérií. To znamená, že v takom prípade nebude môcť použiť „vrtačku“ alebo ultrazvukový prístroj.

Na druhej strane snahou nás zubných lekárov je postarať sa o bezpečnosť našich pacientov používaním rukavíc, ochranných rúšok, ochranných okuliarov a pomôcok pre jednorazové použitie (najmä pohárov, podbradníkov, odsávačiek).

Ďakujeme za spoluprácu a spoločne chráňme svoje zdravie